

化妝能力本位訓練教材 各種臉型的腮紅修飾

編號：SPB-PBM0603

編著者：蔡瓊娥

審稿者：黃馨慧、魏秀珍

主辦單位：行政院勞工委員會職業訓練局

研製單位：中華民國職業訓練研究發展中心

印製日期：九十年十二月

單元 SPB-PBM0603 學習指引

在你學習本單元前，你應該要先了解臉部的骨骼與肌肉（SPB-PBM 0501）與臉部五官比例（SPB-PBM 0502）並熟知職場衛生（SPB-PBM 0103）的相關知識有了基本的認識。假如你認為自己可以的話，請翻閱到下一頁開始學習。假如你認為自己還不熟悉，請將本教材放回原位，並取出臉部的骨骼與肌肉（SPB-PBM 0501）與臉部五官比例（SPB-PBM 0502）的教材開始學習，或請教你的老師。

引言

紅潤光滑的雙頰，自古以來即是人們衡量美貌的重要因素之一，雙頰的紅暈主要是染胭脂，俗稱抹腮紅，腮紅也就是修容餅，是用來表現出健康膚色，使臉色更紅潤，如果你覺得膚色過於蒼白而顯得病懨懨的感覺，只要刷個腮紅，就能讓你搖身一變成爲美麗佳人。

以往只是在雙頰刷成紅紅的兩個圓圈圈就算是很美了。但隨著化妝技術的進步，它也是用來修飾臉型，強調個性美中不可或缺的要件。因每個人的臉型各有不同，因此，刷腮紅時，更要注意與臉部配合，利用色彩的濃淡與刷拭的位置，可改變臉型的輪廓以增加臉部的青春氣息

定義

臉型與腮紅—刷腮紅是基礎化妝的延伸，配合臉型在不同的位置刷出不同的形狀，具有製造顏面整體立體感的重要作用。由於腮紅的彩度較粉底高且明顯，因此，刷拭的位置如果錯誤或是過度濃厚的話，化妝整體就會顯得庸俗、粗糙的感覺，所以要先了解每個臉型的特徵，再針對其位置與形狀做刷拭，就可讓化妝更完美。

學習目標

- 一、在不參考任何書籍及資料下，你能夠正確了解各種臉型的腮紅修飾技巧。
- 二、在無人的幫助下，你可在畫有各種臉型的設計圖上，在 15 分鐘之內，用腮紅或色鉛筆配合臉型刷出正確的腮紅。
- 三、準備一個模特兒，你能夠在 10 分鐘之內，配合模特兒臉型刷出兩邊形狀、線條、位置一致，色彩濃淡勻稱的腮紅。

學習活動

本單元之學習活動包括相關知識及實際操作練習，你對各種臉型的腮紅修飾的認識與學習可由下列之二種途徑選擇一種去學習。

一、閱讀本教材之第 6 頁至第 34 頁。

二、閱讀化粧相關參考書。

- 1.美顏(二)上冊 李秀蓮、周金貴編著 1889 年 眉型的美化 格致圖書有限公司
- 2.美顏(二)上冊 李翠瑚、李翠珊編著 1889 年 眉型的美化 龍騰圖書有限公司
- 3.尖端專業美容百科全書 周志堅譯 1991 年 職業化粧技巧 台灣芝寶股份有限公司

本教材的第一個學習目標是

在不參考任何書籍與資料下，你能夠正確了解各種臉型腮紅的修飾技巧。

一、刷腮紅的好處

- 1.可補充臉頰的血色，增添健康活力的表情。
- 2.可以使膚色變好，使眼彩與唇彩變得更鮮明，整個臉部表情充滿生命力。
- 3.利用修拭的位置與色彩的濃淡，可使顏面帶來立體感。

二、腮紅的刷拭技巧

腮紅刷飾的主要部位是在顴骨附近，用修容刷以顴骨為中心向耳朵上方(即太陽穴處附近)刷拭，然後再輕輕刷勻稱。開始時，腮紅沾取的量要少，可少到幾乎看不出紅暈，待塗抹暈開後之效果是看似化妝又好像沒上妝般。

在刷腮紅時，要注意與臉型的配合，腮紅的要求是需刷得非常均勻、自然，位置必須準確，如在顴骨、上下顎或前額等處略施點腮紅時，可以使明亮的紅色成爲一個統一的色調，增添臉部的青春氣息。刷腮紅時，將刷子拿平的方式(平貼在皮膚上)刷時臉型會較立體，如腮紅刷成狹長時會使臉型較削瘦。(如圖1)



圖 1

三、各種臉型的腮紅修飾技巧

刷腮紅時是要先了解臉型的結構，刷飾部位是在顴骨處與臉型輪廓上，形狀與線條則須配合臉型而有不同。

配合臉型的腮紅修飾技巧如下：

（一）圓型臉

由於此種臉型是圓而寬大，腮紅刷拭的部位亦可稍寬些，刷拭位置是在雙頰處使用暗色調的修容餅，由太陽穴順著顴骨斜向的方式刷向嘴角，使臉中央高起部位造成收縮感，臉型就會有較瘦的感覺。（如圖 2）

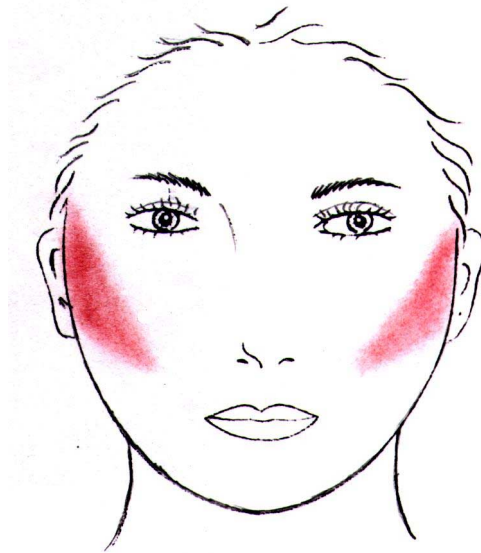


圖 2 圓型臉腮紅修飾的位置

(二) 三角型臉

此種臉型為上額稍窄，下顎寬。刷拭位置是在顴骨稍上方沿著顴骨向下刷出輪廓稍鮮明的感覺。(如圖 3)



圖 3 三角型臉腮紅修飾的位置

（三）方型臉

此臉型的下顎有明顯的角度，刷拭位置是由顴骨向嘴角刷出輪廓鮮明的感覺，在靠近嘴角處的線條要略帶圓。(刷拭方法是以深淺兩種顏色，在眼下處刷上淺色修容餅，接著往下刷上深色修容餅，其連接處不可有界線，要呈朦朧狀。(如圖 4)



圖 4 方型臉腮紅修飾的位置

(四) 長型臉

此種臉型是雙頰消瘦，因此，刷拭位置不可太寬、長，是以顴骨為中心，使用明亮色調的修容餅採橫刷方式朦朧的刷勻，靠近臉頰內側是淡而勻稱的刷圓。（如圖 5）



圖 5 長型臉腮紅修飾的位置

（五）菱型臉

此種臉型的頰部高聳多半會給人不和悅的印象，因此，刷拭位置是以顴骨為中心往前刷成稍具圓形（位置是從太陽穴至耳垂下方）。（如圖 6）



圖 6 菱型臉腮紅修飾的位置

(六) 逆三角型臉

此種臉型的頰部較小，腮紅勿刷得太過寬，因此，刷拭位置是在顴骨上方，橫長地刷上，不要刷成狹長的 V 字形。（如圖 7）

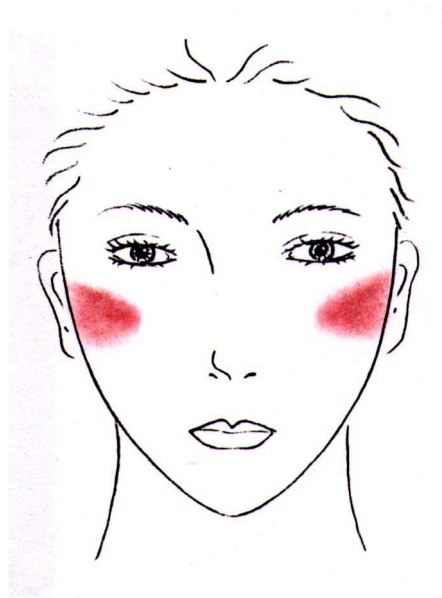


圖 7 逆三角型臉腮紅修飾的位置

四、腮紅色彩與膚色

腮紅的顏色有很多種，如：粉紅色、橙色、玫瑰紅...等，在選擇色彩時，除了考慮到與服裝、年齡、身份之配合外，最重要是考慮到它與膚色、臉部化妝色調的統一性。選對顏色，適量的腮紅可以使人的臉顯得白裡透紅，也可以修飾臉型，展現出立體的臉型輪廓。

粉嫩色腮紅—想擁有白晰透明膚色感的人適合。

橙色腮紅—是最好搭配的顏色，可讓臉上色彩感覺自然。膚色是白帶黃的人或黃褐色膚色的人都適合。

請翻至下一頁

粉紅色腮紅—可以改善氣色，讓臉色更紅潤、健康。膚色是白帶青的人或不想膚色太黃的人都適合。

咖啡色腮紅—可讓臉看起來更瘦小、有陰影感。

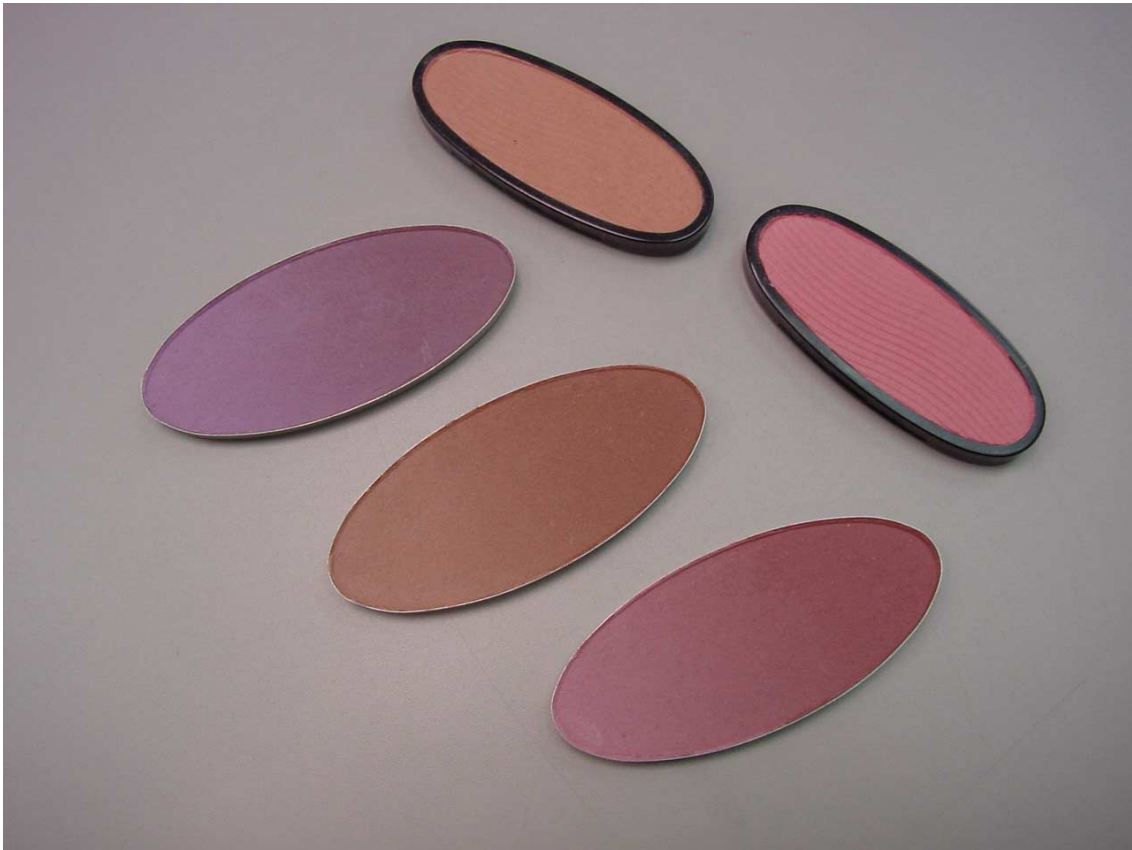


圖 8 各種色彩的腮紅

學習評量一：

請不要參考書籍與資料，將下列的正確答案寫出。

一、填充題：90%（每題 6 分）

- 1.腮紅刷拭的主要部位是在顴骨附近，用修容刷以_____為中心向耳朵上方刷拭，然後可再用_____輕輕抹均勻。
- 2.刷腮紅時，要注意與_____的配合，腮紅是要求需刷得非常均勻、自然，位置必須_____。
- 3.刷腮紅時，將刷子拿平的方式刷時臉型會較_____，以斜的方式刷時會使臉型較_____。
- 4.圓型臉腮紅刷拭的部位是由太陽穴順著_____斜向的方式刷向_____，使臉中央高起部位造成收縮感，臉型就會有較瘦的感覺。
- 5.長型臉腮紅刷拭位置是以顴骨為中心，使用_____色調的修容餅採_____方式朦朧的刷勻，靠近臉頰內側是淡而勻稱的刷圓。
- 6.方型臉刷拭位置是由顴骨向_____刷出輪廓鮮明的感覺，在靠近嘴角處的線條要略帶_____。
- 7.菱型臉腮紅刷拭位置是以顴骨為中心往前刷成稍具_____形。
- 8.逆三角型臉腮紅刷拭位置是在顴骨_____，橫長地刷上，不要刷成_____的 V 字形。

二、問答題：10%

- 1.請寫出刷腮紅的好處。

筆記欄

學習評量一答案：

你的答案應包括下列的重點。

一、填充題：90%（每題 6 分）

- 1.顴骨、手指
- 2.臉型、準確
- 3.立體、削瘦
- 4.顴骨、嘴角
- 5.明亮、橫向
- 6.嘴角、圓
- 7.圓
- 8.上方、狹長

二、問答題：10%

刷腮紅的好處是：

- 1.可補充臉頰的血色，增添健康活力的表情。
- 2.可以使膚色變好，使眼彩與唇彩變得更鮮明，整個臉部表情充滿生命力。
- 3.利用修拭的位置與色彩的濃淡，可使顏面帶來立體感。

恭喜你! 如今你能夠正確了解各種臉型腮紅的修飾技巧。本教材的第二個學習目標是在有各種臉型的設計圖上，用腮紅或粉彩筆配合臉型刷出正確的腮紅。

本教材的第二個學習目標是

在無人的幫助下，你能夠在各種臉型的設計圖上，用腮紅或粉彩筆配合臉型刷出正確的腮紅。

一、設計圖上腮紅著色的技巧

設計圖著色時，應注意畫面的乾淨美觀，色彩要具有濃淡層次及生動感，線條要柔和分明，如此腮紅才能顯得自然生動。

1.繪製腮紅時應準備的用具

- (1)腮紅或粉彩筆
- (2)棉花棒或眼影棒
- (3)橡皮擦
- (4)設計圖

2.繪製技巧

- (1)以眼影棒或棉花棒沾取修容餅，先從中央深的部位擦起再淡淡的向外刷開，若超出設計型態範圍或深淺不勻時，可以橡皮擦擦拭乾淨後再重新畫。
- (2)以粉彩筆著色時可先從中央深的部位擦起，然後再以棉花棒或眼影棒從中央向外刷淡成需要的形狀，若超出設計型態範圍時可以橡皮擦輕輕的擦拭乾淨。

二、實作

現在你已熟悉各種臉型腮紅的修飾技巧，假如你仍未完全熟悉，請你重覆本教材之第 5 頁至第 16 頁直到熟悉為止。若有困難，去請教你的老師。若完全熟悉後，請向工具管理員領取所需的用品、用具(依工具表所列需求)，然後，依據下列工作指示進行各種臉型腮紅的刷法。若有困難要再去請教你的老師。當你認為自己已經熟練之後，請進行第 20 頁的學習評量，並依據自我評量表做自我評量，如果你對自我評量的結果不滿意，你可再多練習，直到你能勝任本學習目標為止。

工作指示

請在畫有各種臉型的設計圖上，用修容餅或粉彩筆配合臉型繪出正確的腮紅。

工具表

項次	名稱	單位	數量	規格
1	各種臉型的設計圖	張	1	
2	粉彩筆	支	1	
3	橡皮	個	1	
4	修容餅	個	1	
5	眼影棒	支	4~5 支	
6	化妝紙	盒	1	

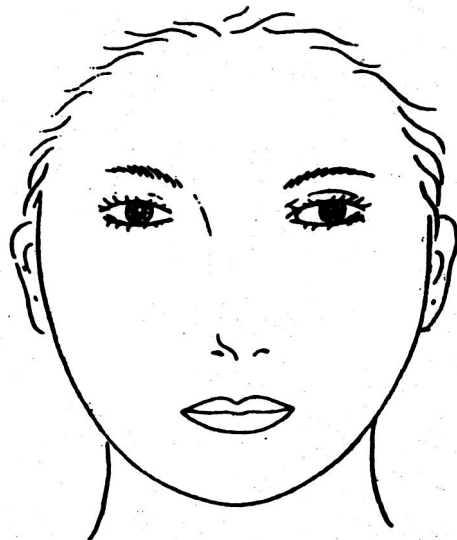
自我評分表：通過者打(✓)，不通過者打(✕)

- | |
|--|
| <p>() 1.在設計圖上腮紅的塗繪技巧是否正確。</p> <p>() 2.各種臉型腮紅的修飾技巧是否正確。</p> <p>() 3.完成的腮紅兩邊的形狀、線條、位置是否一致。</p> <p>() 4.完成的腮紅兩邊的色彩濃淡是否勻稱。</p> <p>() 5.完成的設計圖面是否潔淨。</p> |
|--|

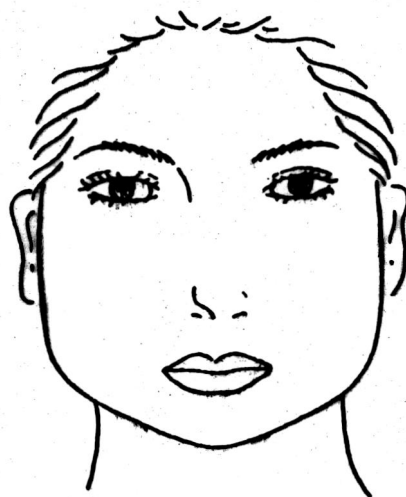
評分標準：你必須達到每個項目都是(✓)，才算合格。如果有一個(✕)代表不合格。那麼請你繼續練習，直到合格，才繼續練習學習評量。

臉型設計圖

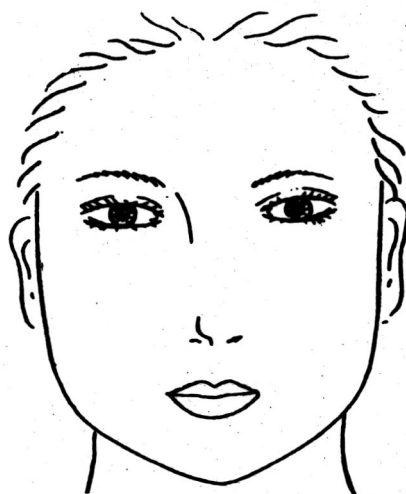
圓臉型



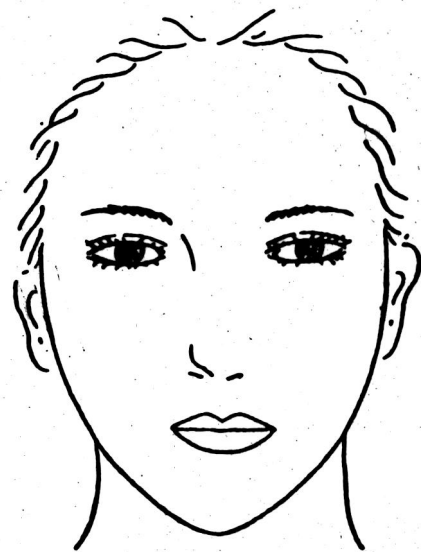
三角型臉



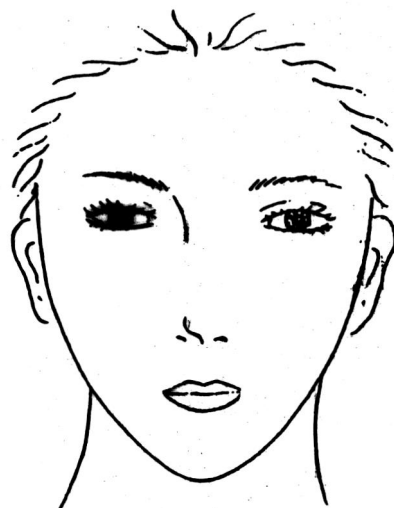
方型臉



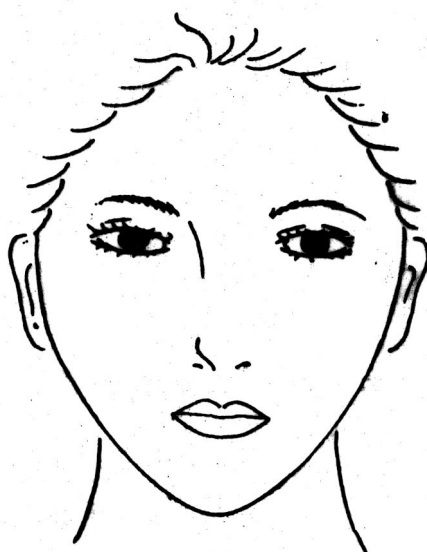
長型臉



逆三角型臉



菱型臉

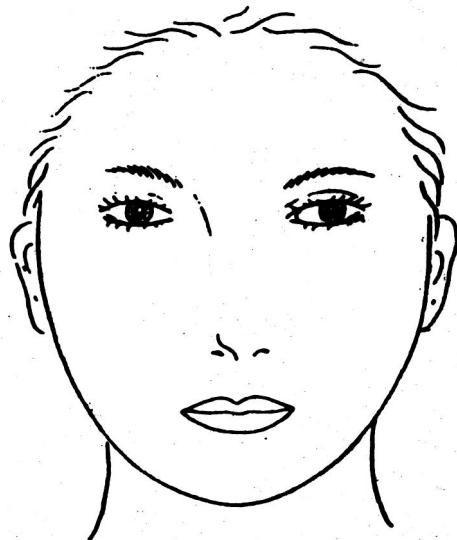


學習評量二：

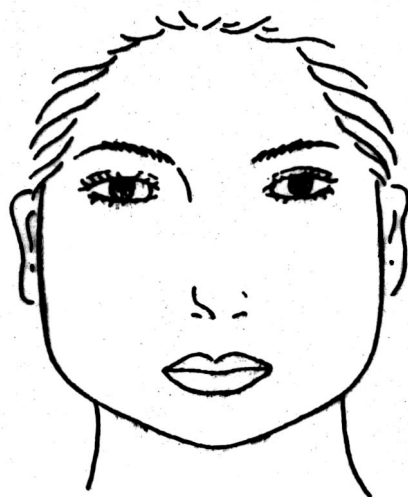
請在畫有各種臉型的設計圖上，你可在 15 分鐘之內，用修容餅或粉彩筆配合臉型刷出正確的腮紅。(含工作前準備及善後工作)

臉型設計圖

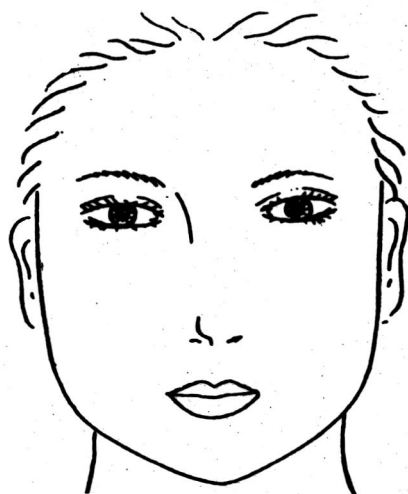
圓臉型



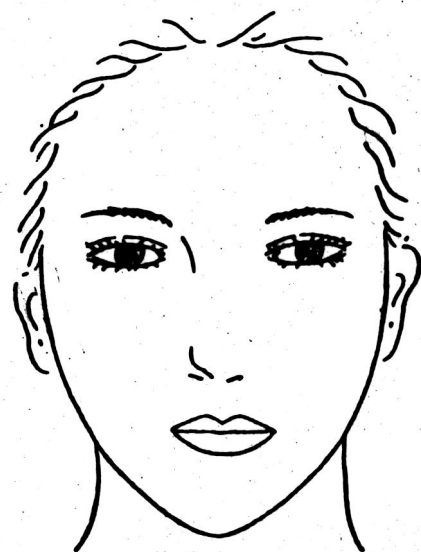
三角型臉



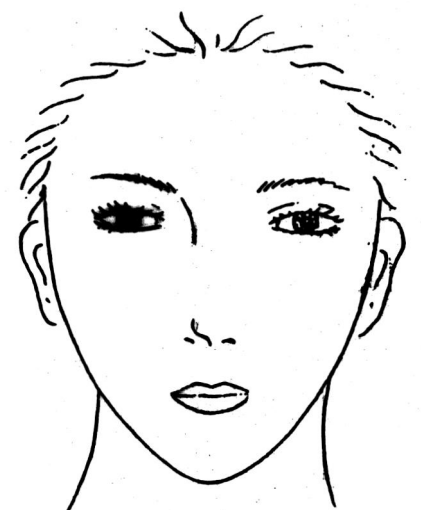
方型臉



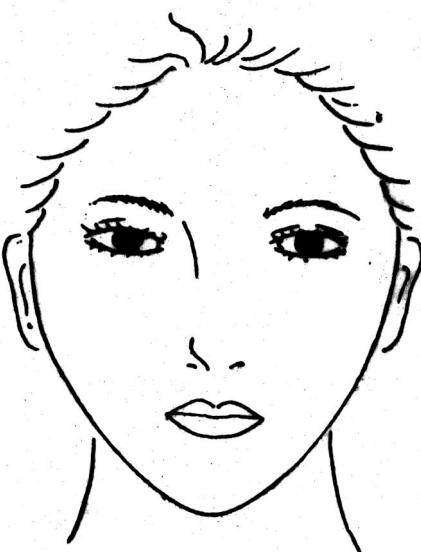
長型臉



逆三角型臉



菱形臉



筆記欄

學習評量二答案：

一、各種臉型腮紅修飾的正確位置。

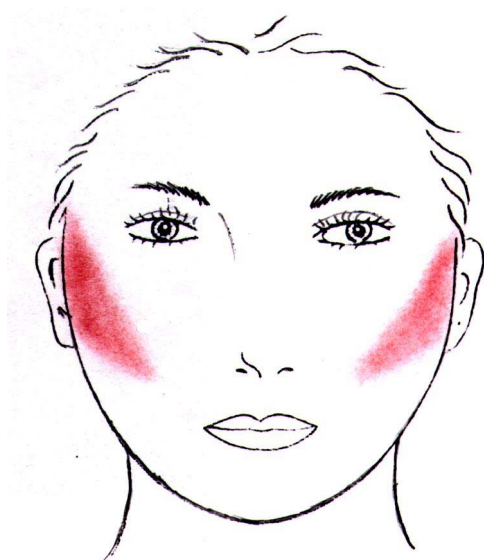


圖 2 月型臉腮紅修飾的位置



圖 3 三角型臉腮紅修飾的位置

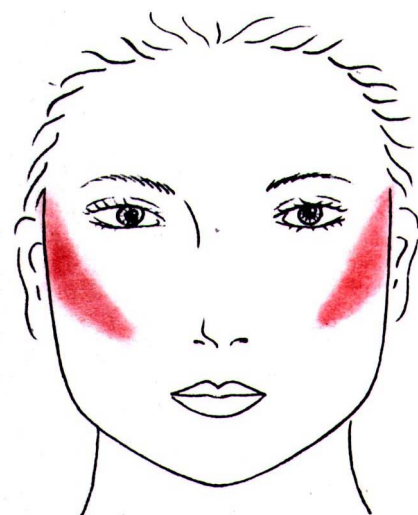


圖 4 方型臉腮紅修飾的位置



圖 5 長型臉腮紅修飾的位置



圖 6 菱型臉腮紅修飾的位置



圖 7 逆三角型臉腮紅修飾的位置

二、自我評量表：通過者打（✓），不通過者打（✗）

- | |
|--|
| <p>() 1.在設計圖上腮紅的繪畫技巧是否正確。</p> <p>() 2.圓臉型的腮紅修飾技巧是否正確。</p> <p>() 3.三角型臉的腮紅修飾技巧是否正確。</p> <p>() 4.方型臉的腮紅修飾技巧是否正確。</p> <p>() 5.長型臉的腮紅修飾技巧是否正確。</p> <p>() 6.逆三角型臉的腮紅修飾技巧是否正確。</p> <p>() 7.菱形臉的腮紅修飾技巧是否正確。</p> <p>() 8.完成的腮紅修飾，兩邊形狀、位置、線條是否一致。</p> <p>() 9.完成的腮紅修飾，兩邊的色彩是否勻稱。</p> <p>() 10.完成的設計圖面是否潔淨。</p> <p>() 11.是否在指定時間內完成。</p> <p>() 12.是否保持工作環境的潔淨。</p> |
|--|

評分標準：你必須達到每個項目都是（✓），才算合格。如果有一個（✗）代表不合格，那麼請你繼續練習，直到合格，才繼續練習下一個學習目標。

恭喜你! 如今你能夠配合各種臉型刷出正確的腮紅。本教材的第三個學習目標是配合模特兒臉型刷出正確的腮紅。

本教材的第三個學習目標是

準備一個模特兒，你能夠在 10 分鐘之內，配合模特兒臉型刷出兩邊形狀、線條、位置一致，色彩濃淡勻稱的腮紅。

一、在模特兒臉上刷腮紅的技巧

在刷腮紅時，一定要維持色澤勻稱，與粉底之間不可有界線，才不致於顯得呆板，且腮紅的使用部份不再只限於雙頰顴骨處擦上兩個小圓圈，它是隨著臉型的不同而有所差異的。因此，要先了解自己的臉型是屬於那一種？之後再加以修飾，必能創造出動人的嬌顏。

刷腮紅是必須要留待化妝最後，依照整體均衡感來做增減修正的工作。

刷腮紅前要先看清楚臉型的結構，然後配合臉型刷出腮紅的線條。

腮紅的基本刷法：

①是將刷子沾上修容餅，先在手背上調試色調沾附的情形。（如圖9）

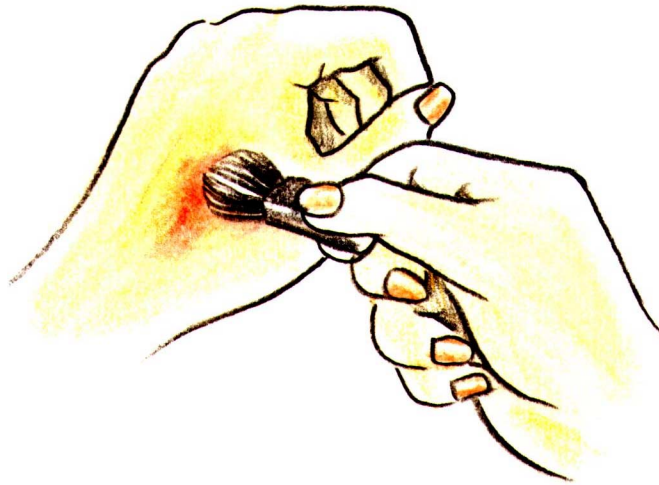


圖9 腮紅調試及沾附

②然後從太陽穴向唇邊，由上往下朦朧刷勻，刷子是上下刷，愈靠近唇邊愈淡使其明暗的界線模糊不清。最後再以刷子由下向太陽穴和眉尾刷朦朧。(如圖 10)



圖 10 腮紅刷拭方向

③如果腮紅塗抹過度時，可以粉撲輕按周圍的部分，讓其看起來自然些。
(如圖 11)



圖 11 以粉撲輕接

④腮紅刷完後，要站在模特兒的前面，檢查一下兩邊的形狀、線條、長短、位置是否一致，色彩是否勻稱。因刷好的腮紅是要讓人看起來宛如自己的皮膚血色般的自然，且更能襯托出其他部位美麗的化妝。（如圖 12）



圖 12 腮紅完成圖

二、不同腮紅刷法給人的感覺

刷腮紅時最困難的一點為“如何使腮紅很自然的溶入皮膚，而不會產生明顯的界線”。

毛刷呈圓形時，其刷法是以垂直的方式像畫圓般的刷拭。（毛刷與皮膚垂直）

毛刷呈平面時，其刷法是以平刷自然的朦朧刷拭。（毛刷黏貼在皮膚上）

將腮紅刷在臉頰最高的部位(顴骨處)，會給人可愛的印象。(如圖 13)



圖 13 腮紅刷至顴骨處

以顏色較深的腮紅，刷在臉頰凹下去的部位(把嘴巴縮起來從臉側面的太陽穴到唇部的斜線即是凹下去的部位)，會有緊縮臉頰的效果。(如圖 14)



圖 14 深色腮紅刷在顴骨下方，會有緊縮臉頰的效果

三、刷腮紅時應注意的事項

- 1.腮紅的化妝步驟是撲上蜜粉之後再使用。且要向上往外刷勻，直到臉上呈現自然紅暈。
- 2.用腮紅刷將腮紅沿著顴骨下方輕刷，可強調兩頰的輪廓。
- 3.避開臉部中央部位，從眉毛頂端到鼻子底部的三角地帶內，不宜塗抹腮紅。不宜在眼睛下方塗抹腮紅，以免看似黑眼圈。
- 4.腮紅刷要隨時清洗，保持乾淨衛生。
- 5.為顧客刷腮紅時，手的力量要輕，且一次的沾取量不能太多，要先在手背上調試色彩之後才刷在臉上。

四、實作測驗

現在你已熟悉在臉上刷腮紅的技巧，假如你仍未完全熟悉，請你重覆本教材之第 頁至第 頁直到熟悉為止。若有困難，去請教你的老師。若完全熟悉後，請向工具管理員領取所需的用品、用具(依工具表所列需求)，然後，依據下列工作指示進行腮紅的刷拭練習。若是有困難要再去請教你的老師。當你認為自己已經熟練之後，請進行第 頁的學習評量，並依據自我評量表做自我評量，如果你對自我評量的結果不滿意，你可再多練習，直到你能勝任本學習目標為止。

工作指示

請配合自己的臉型刷出正確的腮紅。

工具表

項次	名稱	單位	數量	規格
1	修容餅	個	1	
2	修容刷	支	1	
3	鏡子	個	1	
4	卸妝霜	瓶	1	
5	化妝紙	盒	1	
6	挖棒	支	1	

自我評量表：通過者打(✓)，不通過者打(✗)

- | |
|--|
| <p>() (1)是否了解腮紅的刷拭技巧。</p> <p>() (2)是否有配合自己的臉型刷出正確的腮紅。</p> <p>() (3)完成的腮紅兩邊是否位置、形狀、線條、長短一致。</p> <p>() (4)完成的腮紅兩邊是否色彩勻稱。</p> <p>() (5)臉部腮紅是否卸除乾淨。</p> |
|--|

評分標準：你必須達到每個項目都是(✓)，才算合格。如果有一個(✗)代表不合格。那麼請你繼續練習，直到合格，才繼續練習學習評量。

學習評量三：

請在 10 分鐘之內完成以下的指示工作，並依據自我評量表，檢查自己的工作成果。

工作指示

準備一個模特兒，請在 10 分鐘之內，配合模特兒臉型刷出正確的腮紅。(含工作前準備及善後工作)

自我評量表：通過者打(✓)，不通過者打(✗)

- | |
|--|
| <p>() 1. 尊重顧客：過程中有無造成顧客之不適，並隨時回答顧客問題。</p> <p>() 2. 安全習慣：過程中有無因操作不當造成顧客及本身受傷。</p> <p>() 3. 時間：是否依規定在 10 分鐘之內完成。</p> <p>4. 結果</p> <p>() (1) 是否有配合模特兒的臉型刷出正確的腮紅。</p> <p>() (2) 完成的腮紅兩邊是否位置、形狀、線條、長短一致。</p> <p>() (3) 完成的腮紅兩邊是否色彩勻稱。</p> <p>() (4) 是否有幫顧客做臉部腮紅的卸除工作。</p> <p>() (5) 臉部腮紅是否卸除乾淨。</p> |
|--|

評分標準：你必須達到每個項目都是(✓)，才算合格。如果有一個(✗)代表不合格。那麼請你繼續練習，直到合格，才繼續練習學後評量。

學後評量

請不要參考書籍與資料，將下列的正確答案寫出。

一、是非題：45%（每題 3 分）

- 1.臉頰上刷點腮紅，可補充臉頰的血色，增添健康活力的表情。
- 2.刷點腮紅可以使膚色變好，使眼彩與唇彩變得更鮮明，整個臉部表情充滿生命力。
- 3.刷腮紅時利用修飾的位置與色彩的濃淡，可使顏面帶來立體感。
- 4.腮紅刷拭的主要部位是在顴骨的下方。
- 5.腮紅刷拭時，其沾取的量要很多才容易看清楚。
- 6.圓型臉腮紅的線條是要刷呈狹長形。
- 7.方型臉的腮紅是要由顴骨向嘴角刷出輪廓稍鮮明的感覺。
- 8.長型臉的腮紅線條是要呈橫向刷拭。
- 9.腮紅不宜在眼睛下方塗抹，以免看似黑眼圈。
- 10.腮紅刷要隨時清洗，保持乾淨衛生。
- 11.幫顧客刷腮紅時，手的力量要輕，且要先在手背上調試色彩之後才刷在臉上。
- 12.將腮紅刷在臉頰最高的部位(顴骨處)，會給人可愛的印象。
- 13.圓形的腮紅毛刷其刷法是以垂直的方式像畫圓般的刷拭。
- 14.腮紅刷拭的位置如果錯誤的話，化妝整體就會顯得庸俗感。
- 15.刷上粉紅色腮紅，可讓臉看起來更瘦小感。

二、選擇題：15%(每題 3 分)

- 1.腮紅線條是要呈橫向刷拭的臉型是 (1)方型臉 (2)圓型臉 (3)長型臉 (4)三角型臉。
- 2.腮紅刷拭的部位是在雙頰處使用暗色調的修容餅，由太陽穴順著顴骨斜向的方式刷向嘴角的臉型是 (1)方型臉 (2)圓型臉 (3)長型臉 (4)菱型臉。
- 3.腮紅刷拭位置是在顴骨上方，橫長地刷上，不要刷成狹長的 V 字形的臉型是 (1)方型臉 (2)圓型臉 (3)長型臉 (4)逆三角型臉。
- 4.可以改善氣色，讓臉色更紅潤、健康的腮紅色彩是 (1)咖啡色 (2)玫瑰色 (3)粉紅色 (4)粉橘色。
- 5.腮紅刷飾的主要部位是在 (1)顴骨處 (2)眼睛下方 (3)太陽穴 (4)鼻翼旁邊。

三、實作測驗：40%

請到工具管理員處，領取刷腮紅的工具及材料，找一位真人模特兒，並在模特兒臉上，10 分鐘之內，配合模特兒臉型刷出正確的腮紅，並在工作之前，請你先填好工作計劃，並送給你的老師認可。

我的工作計畫

工作名稱：_____

工作開始日期：_____ 完成日期：_____

工作時間：_____小時 教師認可：_____

我製作上列工作時所需用之工具及用品

1 _____ 5 _____ 9 _____

2 _____ 6 _____ 10 _____

3 _____ 7 _____ 11 _____

4 _____ 8 _____ 12 _____

我所需要的材料及消耗品

名稱	說明	規格	數量	估價

我計畫如何做我的作業

工作步驟	安全注意事項	工作時注意要項

注意：(1)現在你已完成你的工作計畫，請不要馬上執行工作，你先檢討一下，有沒有其他更好的方法呢？有沒有遺漏呢？將你的計畫送給你的老師認可；然後再開始工作，工作時間為 40 分鐘。

(2)當你做好了作業，請將計畫結果填入評量表中，然後送交老師評分。

學生自我評量

一、我學後評量之評分

(一)筆試：是非題每題 3%

選擇題 3%

共 60%，總得分_____分

(二)實作：自我評量—40%，總得分_____分

自我評量表：請在下表評分內容，通過者打（√）

操作項目	評 分 內 容	得 分
各種臉型的腮紅修飾 (每項 10 分)	() 1.腮紅的修飾技巧是否正確。 () 2.配合臉型腮紅修飾技巧是否正確。 () 3.完成的腮紅兩邊是否位置、形狀、線條、長短一致，色彩勻稱。 () 4.臉部的腮紅是否卸除乾淨。	
總得分	/40	

A=90 分以上

B=80 分以上

C=70 分以上

D=60 分以上

E=60 分以下

學後評量評分=筆試+實作=_____分，屬於_____等

二、我的工作計畫得分_____分，屬於_____等。

你可依照下列各項自我考量，有一項缺失即扣 10 分。

是否細心周詳的填列工具設備

是否細心周詳的計畫作程序

是否重視安全事項並適時提示

是否再作檢討以求更好方法

書寫是否清晰整齊

老師是否做很多改正

三、安全習慣得分_____分，屬於_____等。

你可依照下列各項自我考量，有一項缺失即扣 10 分。

是否戴安全帽、安全眼鏡

是否遵守機器操作規則

是否遵守工具使用規則

是否注意操作過程各項安全事項

是否有工具脫落或損壞之情形

是否有材料脫落或損壞之情形

四、敬業精神與學習態度得分_____分，屬於_____等。

你可依照下列各項自我考量，有一項缺失即扣 10 分。

工具排放是否整齊

工作環境是否清潔

操作時是否與他人閒聊

工作態度是否積極而有耐心

是否虛心接受老師指導

是否常主動向老師請教問題

教師評量

一、學後評量評分

(一)筆試得分_____

(二)實作得分_____

實作評量項目：請在下表評分內容，通過者打（√）

操作項目	評 分 內 容	得 分
各種臉型的腮紅修飾 (每項 10 分)	<input type="checkbox"/> 1.腮紅的修飾技巧是否正確。 <input type="checkbox"/> 2.配合臉型腮紅修飾技巧是否正確。 <input type="checkbox"/> 3.完成的腮紅兩邊是否位置、形狀、線條、長短一致，色彩勻稱。 <input type="checkbox"/> 4.臉部的腮紅是否卸除乾淨。	
總得分	/40	

A=90 分以上

B=80 分以上

C=70 分以上

D=60 分以上

E=60 分以下

學後評量得分_____分，屬於_____等

二、工作計畫評分

工作計畫評量表

工作計畫評量項目	分 數					
	優	良	中	可	差	劣
	10	8	6	4	2	0
1.材料及消耗品記錄清楚	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
2.使用工具之準備	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
3.工作步驟次序之前後安排	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
4.工作中各步驟時間長短適宜	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
5.未遺漏工作細節	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
6.工具使用注意事項	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
7.化粧品使用注意事項	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
8.工作安全衛生	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
9.工作前後檢討改進	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
10.書寫清晰整齊	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
實 得 總 分						

A=90 分以上

B=80 分以上

C=70 分以上

D=60 分以上

E=60 分以下

工作計畫得分_____分，屬於_____等

三、安全習慣評分

安全習慣評量表

安全習慣評量項目	是	否
1.使用合於規定的工具，不任意替代	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
2.工具使用前均經過消毒	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
3.工具及材料置於正確位置並擺放整齊	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
4.化粧前檢查化粧品均合格且未過期	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
5.獨立完成作業，集中精神，不玩笑嬉鬧	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
6.工作進行中不擅離工作崗位	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
7.工作前、後確實清潔並消毒雙手	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
8.工作環境周圍保持整齊、清潔、光線足夠	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
9.工作中正確取用化粧品	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
10.依規定清潔化粧品及保養手工具	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
實得總分		

※每一項為“是”者得10分，“否”者得0分

A=90分以上 B=80分以上 C=70分以上

D=60分以上 E=60分以下

安全習慣得分_____分，屬於_____等

四、學習態度評分

學習態度評量表

學習態度評量項目	分 數					
	優	良	中	可	差	劣
	10	8	6	4	2	0
1.言行舉止合宜，服裝儀容整齊	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
2.準時上、下課，不遲到早退	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
3.守秩序，不喧嘩吵鬧	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
4.服從教師指導，進行學習	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
5.上課專心認真	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
6.愛惜教材教具及設備	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
7.有疑問時主動要求協助	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
8.閱讀教材外的講義及參考資料	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
9.參與班級教學的討論活動	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
10.將學習內容與工廠環境配合	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
實 得 總 分						

A=90 分以上

B=80 分以上

C=70 分以上

D=60 分以上

E=60 分以下

我的學習態度得分_____分，屬於_____等

五、總評量表

評分項目	單項得分	單項等第	比率(%)	單項分數	總分	等第
1.學後評量			40%			<input type="checkbox"/> A
2.工作計畫			20%			<input type="checkbox"/> B
3.安全習慣			20%			<input type="checkbox"/> C
4.學習態度			20%			<input type="checkbox"/> D <input type="checkbox"/> E
總 評	<input type="checkbox"/> 合格 <input type="checkbox"/> 不合格					
備 註						